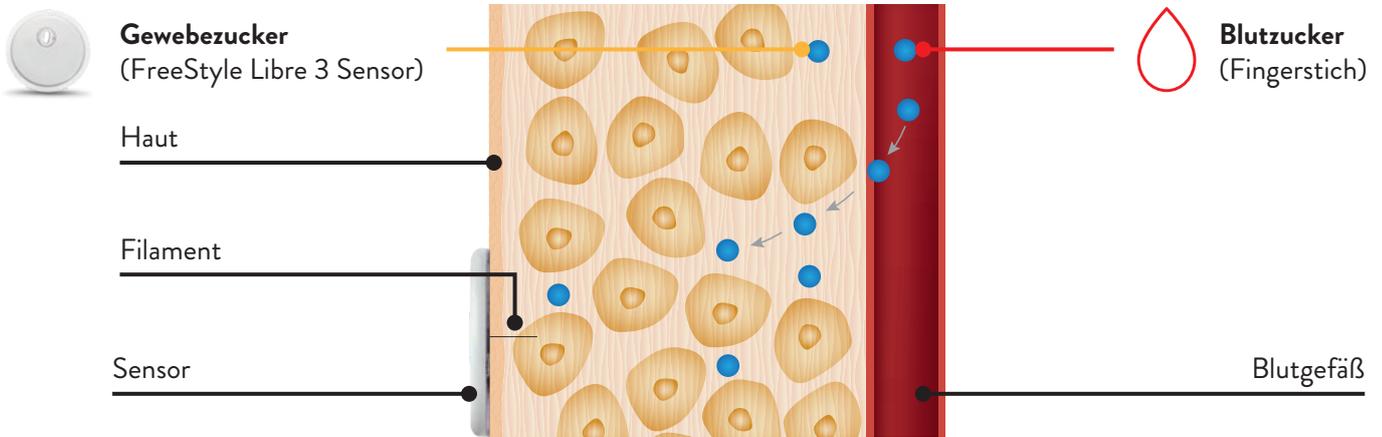


# Wichtige Hinweise für eine Vergleichsmessung

## Gewebezucker- und Blutzuckermessung – worin liegt der Unterschied?



### Gewebezuckermessung

Der Sensor misst den Zucker im Gewebe über einen eingeführten Fühler.

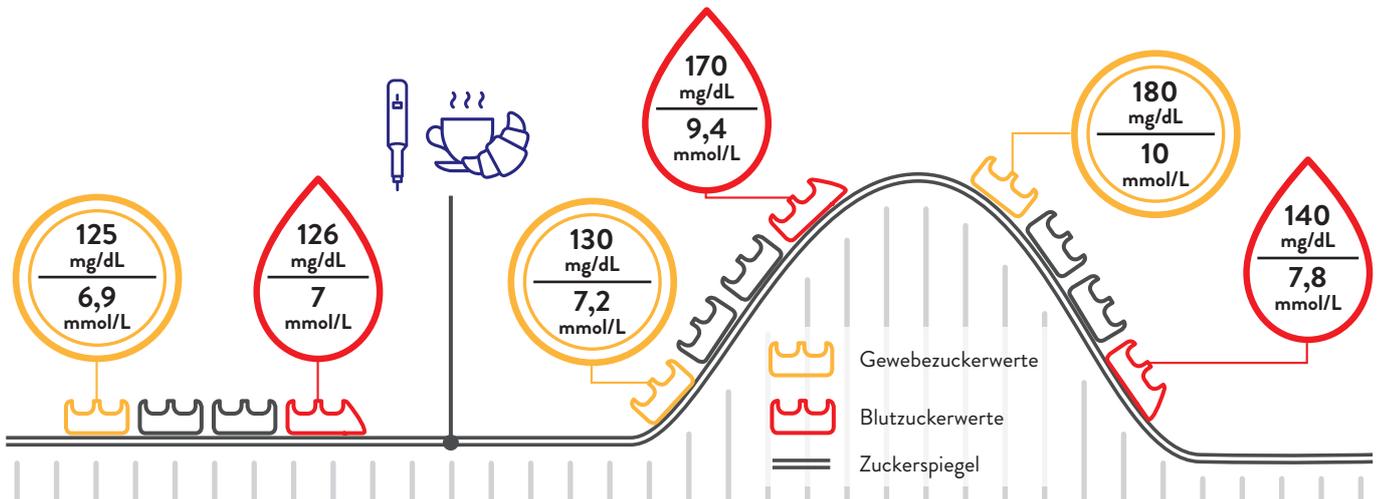


### Blutzuckermessung

Mit Hilfe des Teststreifens und einem Stich in die Fingerbeere wird der Zucker im Blut gemessen.

## Der Sensor misst Ihren Zucker nicht im Blut, sondern im Gewebe.

Es ist ganz normal, wenn Ihr Blutzucker- und Ihr Gewebezuckerwert sich in bestimmten Situationen unterscheiden, weil der Zucker etwas länger braucht, um über das Blut ins Gewebe zu gelangen.<sup>1</sup>



➔ **Bei stabilen Zuckerwerten** sind die vom FreeStyle Libre 3 Messsystem gemessenen Zuckerwerte und die Blutzuckerwerte ähnlich.

⬆ **Bei rasch steigenden Zuckerwerten** können die vom FreeStyle Libre 3 Messsystem gemessenen Zuckerwerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.

⬇ **Bei rasch fallenden Zuckerwerten** können die vom FreeStyle Libre 3 Messsystem gemessenen Zuckerwerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

# Gewebezucker mit Blutzucker vergleichen

Falls Ihre Symptome einmal nicht mit den Messwerten Ihres FreeStyle Libre 3 Messsystems übereinstimmen sollten, ist eine zusätzliche Prüfung der Zuckerwerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts erforderlich.

## Vorbereitung:

- Vergleichen Sie genau dann, wenn die Zuckerwerte am stabilsten sind: z. B. nach dem Aufstehen und vor den Mahlzeiten. **Achten Sie darauf, dass die Trendpfeile Ihres FreeStyle Libre 3 Messsystems bei Vergleichsmessungen waagrecht sind.**
- Waschen Sie vor der Blutzuckermessung Ihre Hände gründlich mit Seife und trocknen Sie sie ab. Stellen Sie sicher, dass Sie keine Rückstände von Cremes, Alkohol, Fruchtzucker oder Verunreinigungen auf Ihren Händen haben.

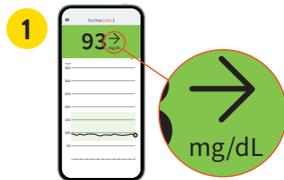
↑ **Zuckerwert steigt rasch**  
(in 15 Minuten um mehr als 30 mg/dL bzw. 1,7 mmol/L)

↗ **Zuckerwert steigt**  
(in 15 Minuten zwischen 15 und 30 mg/dL bzw. 0,8 und 1,7 mmol/L)

→ **Zuckerwert ist konstant oder ändert sich langsam**  
(in 15 Minuten um weniger als 15 mg/dL bzw. 0,8 mmol/L)

↘ **Zuckerwert fällt**  
(in 15 Minuten zwischen 15 und 30 mg/dL bzw. 0,8 und 1,7 mmol/L)

↓ **Zuckerwert fällt rasch**  
(in 15 Minuten um mehr als 30 mg/dL bzw. 1,7 mmol/L)



## Sensorwert erfassen und auf Stabilität prüfen

Achten Sie darauf, dass der **angezeigte Trendpfeil waagrecht** ist. Das bedeutet, Sie befinden sich in einer stabilen Stoffwechsellaage und können die Vergleichsmessung durchführen. **FreeStyle Libre 3 Messsystem: Zuckerwert auf dem Smartphone<sup>2</sup> einsehen.**



## Blutzuckermessung

Führen Sie nun eine Blutzuckermessung durch. **Notieren Sie den angezeigten Blutwert und die Uhrzeit.**



## Sensor- und Blutwert erneut erfassen

Der angezeigte Zuckerwert sollte ungefähr der vorangegangenen Blutzuckermessung entsprechen. Ist dies nicht der Fall, wiederholen Sie bitte den Vorgang, bis Sie mindestens **drei Vergleichspaare mit Trendpfeilen und Uhrzeit** notiert haben. Bitte achten Sie darauf, die drei Vergleichsmessungen zu unterschiedlichen Zeitpunkten durchzuführen.

Sofern die drei Vergleichspaare **gravierende Abweichungen** aufweisen, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundenservice in Verbindung. Halten Sie dafür bitte die **Seriennummer des Sensors**, ggf. **Informationen zu Ihrer App**, die **LOT-Nummer der Teststreifen** sowie die notierten **Vergleichswerte mit Trendpfeil und Uhrzeit** bereit.



Kundenservice-Rufnummer für alle Fragen  
rund um Ihr FreeStyle Libre 3 Messsystem:

☎ **0800 – 519 9 519\***

Weitere Informationen unter: [www.FreeStyleLibre.de](http://www.FreeStyleLibre.de)

 **Abbott**  
*life. to the fullest.®*

\* Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland. Agenturfoto, Mit Model gestellt. Glukosendaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

1. Rebrin, K., et al. Journal of Diabetes Science and Technology. 2010; 5(4): 1087-1098. 2. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite [www.FreeStyleLibre.de](http://www.FreeStyleLibre.de), um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

Die FreeStyle LibreLink und FreeStyle Libre 3 Apps können beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott.