

Basal-Insulin:	Levemir
Bolus-Insulin:	Humalog

basaler Insulinbedarf: 22 I.E./24h prandialer Insulinbedarf: 1 I.E./24h

	↓ morgens ↓		↓ mittags ↓		↓ abends ↓		↓ spät 22 Uhr ↓
KE-Faktor [IE/KE]	0 I.E. / 0,0KE = ____		0 I.E. / 0,0KE = ____		0 I.E. / 0,0KE = ____		
KE-Verteilung	I.	II. 0,0	III.	IV. 0,0	V.	VI. 2,0	
Spritz-Ess-Abstand (SEA)	10 min		0 min		0 min		
Spritzstelle	Oberschenkel + Bauch		Oberschenkel + Bauch		Oberschenkel + Bauch		Oberschenkel
Standard-dosis [IE]	Basal +	KE-Faktor I. II.	Basal +	KE-Faktor III. IV.	Basal +	KE-Faktor	Basal
	14	1,5	0,5		17	1	

↓ Blutzucker-Korrektur 1 IE / 2,0 mmol/l ↓

↓ Blutzucker ↓ [mmol/l]	Zu-satz KE	SEA [min]	Bolus (zu I.) [IE]	Zu-satz KE	SEA [min]	Bolus (zu III.) [IE]	Zu-satz KE	SEA [min]	Bolus [IE]	BZ [mmol/l]	Zu-satz KE	Bolus [IE]
unter 3,4	+1	0	-1	+1	0	-1	+1	0	-1		+2	
3,5-4,4		0	-1		0	-1		0	-1	unter 6,0	+1	
4,5 - 8,0	= Ziel-Blutzucker: Dosis siehe Standarddosis											
8,1-10,0			+1						+1			
10,1-12,0			+2			+1			+2			
12,1-14,0			+3			+2			+3			
14,1-16,0			+4			+3			+4			+0
16,1-18,0			+5			+4			+5			+0
18,1-20,0			+6			+5			+6			+0
über 20,0			+7			+6			+7			+0

bei über 16,0 mmol/l Aceton messen! bei ++ oder +++ doppelte Anpassung!